

Nutrir nuestro SER nos FORTALECE.



Buscamos la Raíz de las Situaciones (Analizamos)

PRACTICA

NUTRIR NUESTRO SER NOS FORTALECE

Nuestro **Ser Físico** lo nutrimos con comida.

¿Cómo nutrimos nuestro **Ser Mental**?

¿Cómo nutrimos nuestro **Ser Espiritual**?

Cada parte **Físico, Mental** y
Espiritual
forman un todo:

nuestro Ser Integral.