

Rompiendo esquemas aparentemente sólidos,
encontramos valiosas soluciones.



Utilizamos **Ambos** Hemisferios del Cerebro

FLEXIBILIDAD MENTAL. ROMPIENDO ESQUEMAS APARENTES (II)

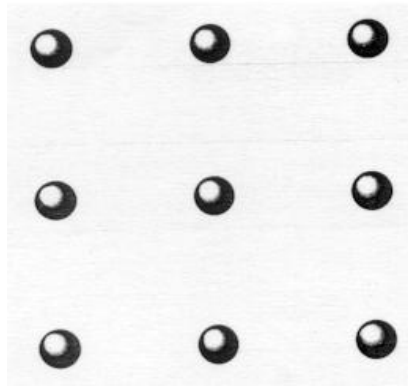


Figura N°1

Trate de unir los nueve puntos con cuatro líneas rectas, sin levantar el lápiz del papel.

Puedes intentarlo y no tendrás éxito a no ser que cambies de esquema mental.

A primera vista, al observar los nueve puntos, nuestra mente nos está encajonando dentro del cuadrado formado por los nueve puntos; es decir que tratamos de "encontrar" la solución dentro de "ese" cuadrado. **Estamos ante un esquema aparente, impuesto por nuestra mente.**

Si esa limitación (el cuadrado), realmente **NO** existe, entonces al "salirnos" de él, encontraremos la solución.

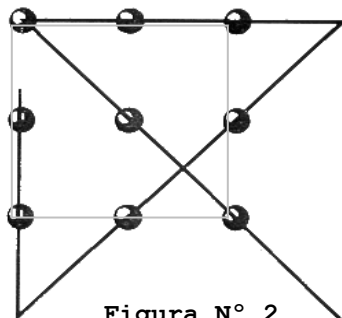


Figura N° 2

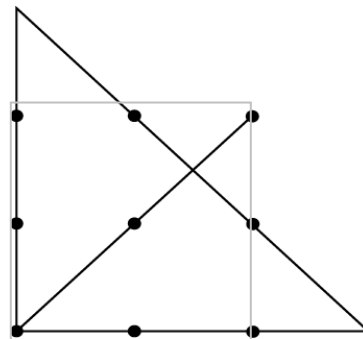


Figura N° 3

Rompiendo esquemas aparentemente sólidos, encontramos valiosas soluciones.



Utilizamos **Ambos** Hemisferios del Cerebro

Pero alguien insistirá: <<No lo solucionaste pues te saliste del cuadrado>>.

El que encontró la solución respondería: <<El problema planteado dice: **SIN** levantar el lápiz del papel; no dice **SIN** salirse del cuadrado. Es más en ninguna parte aparece la palabra **CUADRADO**. Esa la puso nuestra mente; es justamente un esquema aparentemente sólido.

En nuestra vida nos encontramos con infinidad de situaciones similares a la anterior. **Nuestros esquemas mentales, o paradigmas, nos impiden encontrar soluciones a diversas situaciones.**

REFLEXIÓN:

- ¿Cuál es el impacto en nuestras mentes de la configuración de los nueve puntos?
 - Nosotros mentalmente creamos un cuadrado limitado por los nueve puntos.
- ¿Cuál es la clave para resolver el evento?
 - No utilizar el cuadrado creado por nuestra mente.
- ¿Qué implicaciones tiene este ejercicio para nuestro programa de entrenamiento y nuestro trabajo?
 - Nos ayuda a enfocar más claramente las situaciones.