

Algunas cosas pueden esperar. Nuestra superación NO.



Constantemente Desarrollamos Nuestras Habilidades

Ya conocemos los 7 Hábitos de las Personas Altamente **Efectivos** ahora vamos a compararlos con Los 7 Hábitos de las Personas Altamente *Inefectivos*

Hábito 1: Efectivo: Ser Proactivo, hacerte responsable de tu propia vida.

Inefectivo: Reaccionar, achaca todos tus problemas a tus padres, a tus profesores "piratas", a tu pésimo vecindario, a tu novio o novia, al gobierno, o cualquier otra cosa que no seas tú. Sé una víctima. No tomes ninguna responsabilidad por tu vida. Si alguien te grita, respóndele a gritos. Si tienes ganas de hacer algo que sabes que está mal, entonces hazlo.

Hábito 2: Efectivo: Comenzar con el fin en mente, definir tu misión y metas en la vida.

Inefectivo: Comenzar sin un fin en la mente, no tengas planes. Evita las metas a toda costa. Y nunca pienses en el futuro. ¿Para qué preocuparte por las consecuencias de tus actos?

Hábito 3: Efectivo: Poner Primero lo Primero, marcar prioridades y hacer primero las cosas más importantes.

Inefectivo: Primero lo último, sea lo que sea más importante en tu vida, no lo hagas sino hasta que hayas pasado el suficiente tiempo viendo la televisión, hablando interminablemente por teléfono, navegando en Internet y platicando. Siempre deja para mañana tu tarea. Asegúrate de que las cosas que no sean importantes siempre sean antes que las que sí lo son.

Algunas cosas pueden esperar. Nuestra superación NO.



Constantemente Desarrollamos Nuestras Habilidades

Hábito 4: Efectivo: Pensar Ganar y Ganar, tener una actitud de que "todos pueden ganar"

Laefectivo: Pensar ganar y perder, ve la vida como una competencia perversa. No permitas que los demás tengan éxito en alguna cosa porque, recuerda que si ellos ganan, tú pierdes. Si te da la impresión de que estas a punto de perder, entonces asegúrate de arrastrar a los demás contigo.

Hábito 5: Efectivo: Busca Primero Entender, luego Ser Entendido, escuchar sinceramente a los demás.

Laefectivo: Primero hablar, y luego fingir que se escucha, naciste con una boca, así que úsala. Asegúrate de hablar mucho.

Siempre explica primero tu versión de la historia. Una vez que te asegures de que los demás comprenden tu punto de vista, entonces finge escuchar asistiendo y diciendo "aja". O, si realmente quieres la opinión de los demás, dala tú primero.

Hábito 6: Efectivo: Sinergizar, trabajar en conjunto para lograr más.

Laefectivo: No cooperar, afrontémoslo: otras personas son extrañas porque son distintas a nosotros. ¿Para qué llevarse con ellos? Puesto que tú eres el que siempre tiene las mejores ideas, te irá mejor si haces todo solo. Sé una isla.

Hábito 7: Efectivo: Afilar la Sierra, renovarte con regularidad.

Laefectivo: Desgastarse, ocúpate tanto con tu vida, de modo que nunca tengas tiempo para renovarte o superarte. Nunca estudies. Nunca aprendas nada nuevo. Evita el ejercicio como la plaga. Y, además, aléjate de los buenos libros, la naturaleza o cualquier otra cosa que pueda inspirarte.

Algunas cosas pueden esperar. Nuestra superación NO.



Constantemente Desarrollamos Nuestras Habilidades

Como puedes ver, los hábitos *inefectivos* son recetas seguras para el desastre.

¿Cuáles hábitos has decidido **VIVIR**?
Indica tu respuesta.

Los Efectivos

Ser Proactivo✓

Comenzar con el fin en la mente✓

Poner primero lo primero✓

Pensar ganar y ganar✓

Busca primero entender, luego ser entendido✓

Sinergizar✓

Afilar la sierra✓

Los *Inefectivos*

Reaccionar

Comenzar sin un fin en mente

Primero lo último

Pensar ganar y perder

Primero hablar, y luego fingir que se escucha

No cooperar

Desgastarse