

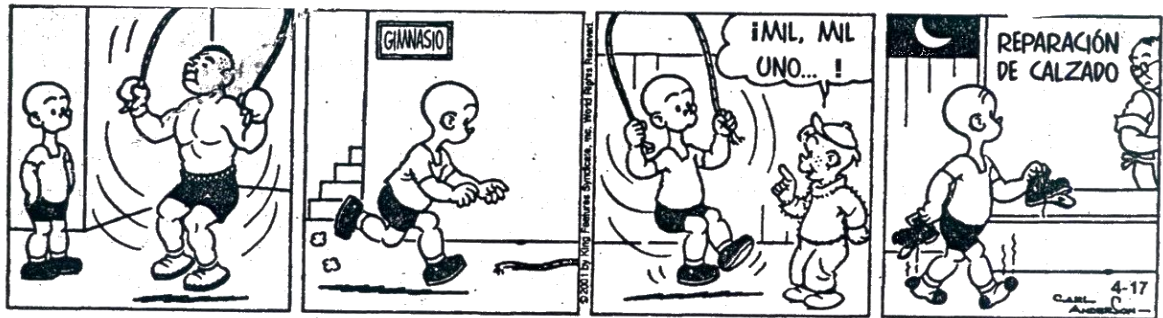
*Si queremos, también nuestra mente
puede estar en forma.*



Utilizamos **Ambos** Hemisferios del Cerebro

SEGUIMIENTO

ENTREGA ESPECIAL



El desarrollo de nuestra fortaleza se logra con entrenamiento continuo.

Si lo hacemos de un día para otro entonces queda el cansancio y el desgaste.

Vamos a detallar el caso estudiado:

De un día para otro...

Reparar en vez de renovar!



Zapatos desgastados!

Pies cansados!

Conclusión:

Es mejor desarrollar nuestras fortalezas con entrenamiento continuo.