

Estar presente, es estar "ON"



Somos Excelentes  peradores

PRACTICA

AQUÍ Y AHORA

1. ¿Cuáles son las fuentes de **Energía** que nos mantienen sanos y vivos?

2. ¿Qué tipo de **Energía** necesitamos?

Positiva o Negativa

3. Para estar presente debemos estar "ON".
Para estar "ON" necesitamos energía vital en cada parte de nuestro SER. Por tanto, en nuestra reflexión vamos a pensar:

▪ "¿Estoy conectado con la energía vital del universo?"

▪ "¿Transmito a otros esta energía vital?"

▪ "¿Cómo transmito mi energía y potencial a los demás?"

Hay que buscar actividades que recarguen nuestras baterías.