



LOS FRUTOS DEL ÉXITO I PARTE



OBJETIVO:

- Ayudar al participante a ver la relación entre sus fortalezas y sus éxitos.
- Ayudar al participante a ver como las **“Raíces”** de sus logros ayudan a nutrir y cosechar diversos tipos de **“Frutos”**.

PROCEDIMIENTO:

Toma un momento para evaluarte. Comienza por las raíces del árbol, identificando cada raíz como una fortaleza en particular que tu posees. Identifica fortalezas tales como talentos, habilidades y competencias. Coloca una fortaleza por cada raíz. Puedes añadir más raíces si es necesario. Luego dirígete a las frutas del árbol. Identifica cada fruta como un éxito obtenido en tu vida personal y/o laboral. Añade más frutas si es necesario.

REFLEXIÓN:

El objetivo del ejercicio es la afirmación de la personalidad del individuo.

Este ejercicio es útil para ayudar a los miembros de equipos a construir auto - confianza.

MATERIALES:

Copias del material **“Los Frutos del Éxito”** (Ver anexo)

TIEMPO APROXIMADO PARA LA ACTIVIDAD:

30 Minutos.



FRUTOS DE ÉXITOS

Raíces = fortalezas, talentos, habilidades, aptitudes Frutos= éxitos, logros, realizaciones

