

¿Vas a explotar?

Comunícate... a tiempo.



Somos Excelentes Comunicadores

Las comunicaciones y las parejas - Parte I

⊕ La **impermanencia** es una ley del universo, por tanto, también se manifiesta en las relaciones de pareja. Comprender esto nos ayuda a asumirlo con mayor serenidad y eficacia.

⊕ NO -Censurar
-Juzgar
- Condenar

CJC

⊕ Con la pareja, evitar los "**2 guijarros**": Expresión coloquial que se usa cuando alguien porfía pesadamente sobre algo.

Por tanto, es recomendable evitar hacer comentarios "en el momento" del evento porque siempre serán ásperos, y aún más cuando la preocupación auténtica es: El que dirán, en vez de lo que piensa y siente uno o ambos componentes de la pareja.

⊕ Cuando se hacen comentarios en momentos inoportunos, se entorpecen las comunicaciones entre los dos componentes de la pareja. Para responder y salir de la situación fácilmente uno o ambos integrantes de la pareja pueden utilizar "mentiras blancas" (aparentemente inofensivas) que pueden ir en aumento.

Esto evita solucionar auténticamente la situación, por tanto, es mejor fomentar las comunicaciones en el momento oportuno. Las herramientas recomendadas son: Paciencia, Prudencia y Tolerancia.

¿Vas a explotar?

Comunícate... a tiempo.



Somos Excelentes Comunicadores

⊕ **La pareja** está formada por dos personas que han decidido recorrer un camino desconocido y con dificultades impredecibles, **compartiendo, todas las dificultades y todos los éxitos y alegrías**. Esta decisión es más importante que cualquier compromiso firmado.

⊕ Hay que fortalecer ese acuerdo y dedicarle tiempo a su fortalecimiento, porque hay muchos "agentes externos" que entorpecen su buena marcha y desarrollo. Ejemplo: "La desconocida", "la llamada telefónica", "diferencias de índole material y/o cultural.

⊕ Hay muchos factores que inciden positivamente en el ÉXITO de la PAREJA como PAREJA y todos tienen un común denominador (o deberían tenerlo): **Las comunicaciones claras, precisas, honestas y serenas.**