



¿Qué es un paradigma?

¿Qué tienen en común las dos listas de citas? (Ver anexo)
Primero, todas son percepciones de la forma en que son las cosas. Segundo, todas son inexactas o incompletas, aun cuando las personas que las dijeron estaban convencidas de que era la verdad.

Otra palabra para percepciones es paradigmas. Un paradigma es la forma en que vemos algo, nuestro punto de vista, marco de referencia o creencia. Como tal vez ya hayas notado, nuestros paradigmas con frecuencia no son acertados y, por consiguiente, crean limitaciones. Por ejemplo, tal vez estés convencido de que no tienes lo que se necesita para entrar a la universidad. Pero recuerda que Ptolomeo estaba igualmente convencido de que la Tierra era el centro del universo!

Y piensa en el caso de quien cree que no puede llevarse con su padrastro. Si ése es su paradigma, ¿tendrá oportunidad de llevarse bien con él alguna vez? Posiblemente no, porque esa creencia se lo impedirá.

Los paradigmas son como anteojos. Cuando tienes paradigmas incompletos de ti o de la vida en general, es como usar anteojos que no son adecuados para tu vista. Esos lentes afectan la forma en que ves lo demás.



Como resultado, **lo que ves es lo que obtienes**. Si **piensas que eres tonto, esa misma creencia te hará actuar como tonto**. Si piensas que tu hermana es tonta, buscarás pruebas para apoyar lo que crees, la hallarás, y ella seguirá siendo tonta ante ti!