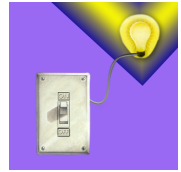


Estar presente, es estar "ON"



Somos Excelentes C  peradores

AQUÍ Y AHORA

PIERDE EL TIEMPO HOY

Pierde el tiempo hoy,
y mañana será igual y pasado aún peor.
Cada indecisión conlleva sus propios retrasos
y los días se pierden lamentando el tiempo perdido.
¿Estás decidido? Pues no dejes escapar el presente,
la audacia es genialidad, poder y magia en sí misma.
Basta con que te comprometas y la mente se enardecerá.

GOETHE (1749-1832)

Fausto

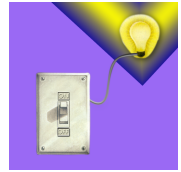
Para lograr una creatividad coherente, la solución se encuentra en la última línea de <<Pierde el tiempo hoy>>: <<Empieza ya y se realizará el trabajo>>.

Si elijo malgastar el día presente, lo perderé y mañana será igual, y al final acabaré lamentándome por todos los días perdidos. Cuando Goethe pregunta: <<¿Estás decidido?>>, yo respondí <<Sí, lo estoy>> y <<Actuó en el presente>>.

El rechazo a comprometerte es lo que bloquea y no deja que tu mente se estimule. La tendencia a posponer, a dejar las cosas para después, hace que pierdas el momento presente, el ahora.

¿Cómo hacer para que lo que está en tu mente pase del reino de tus pensamientos al mundo material de tu realidad inmediata?

Estar presente, es estar "ON"



Somos Excelentes **C**  peradores

Sugerencias:

- Piensa en cinco cosas que hayas tenido en mente durante algún tiempo, pero que por alguna razón no has podido llevar a cabo. El simple hecho de ponerlas por escrito es un comienzo.
- Ahora, independientemente de la resistencia que puedas sentir, límitate a empezar a actuar en el primer aspecto. Haz lo mismo con los otros asuntos durante los cuatro días siguientes. No te propongas terminar el proyecto, sencillamente comprométete a empezarlo. Verás que comprometerse estimula.
- Deja de poner excusas para explicar por qué no consigues hacer cosas realmente importantes en tu vida. Si no has llevado a cabo lo que te gusta es sobre todo porque te niegas a aprender a aprovechar el momento. Todas las excusas no son más que eso excusas. En el fondo de tu corazón sabes que es así.
- Rodéate de hacedores. Relaciónate con gente que manifieste su proactividad. Apártate de quienes te impulsen a vivir de tus excusas y explicaciones. Mantén tu campo de energía libre de contaminación.

¡empieza ya y se realizará el trabajo!