

¿CÓMO LO VES?**MEDIO LLENO
O
MEDIO VACIO...****Mantenemos la Perspectiva de la Realidad**

Guía y Dirección

EL MUNDO DE LAS INTERPRETACIONES

Imagine un vaso con agua hasta la mitad. Si yo preguntara a varias personas qué están viendo, algunas dirían que un vaso medio lleno, y otras que un vaso medio vacío. El vaso es exactamente el mismo; es la percepción lo que varía.

Por ello no es tan importante lo que realmente sucede como la interpretación que se hace de ello.

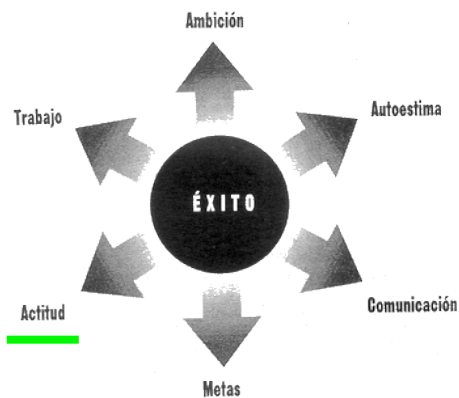
ESTRELLA DEL ÉXITO

Figura 9

En la **Estrella del Éxito** (figura 9), una de las puntas es la actitud. Es muy importante para nuestra felicidad la actitud que adoptamos ante lo que nos ocurre en la vida, porque lo que cuenta no es exactamente lo que sucede, sino el modo en que respondemos a ello.

**Lo importante no es lo que sucede,
sino cómo se percibe.**

La vida nos depara momentos alegres y momentos tristes. La manera en que aprovechamos cada uno de ellos sólo depende de nosotros mismos. Cuando la vida le ofrezca un limón, haga una limonada con él.

Es ésta la actitud de las personas que tienen éxito.