

¿Vas a explotar?

Comunícate... a tiempo.



Somos Excelentes Comunicadores

Las comunicaciones y las parejas II

- ⊕ Dentro de las comunicaciones debemos controlar la parte emotiva, porque si no las comunicaciones se tornan confusas, imprecisas y deshonestas.
- ⊕ Cuando la comunicación es confusa, imprecisa y deshonesta uno pone a la otra persona a la defensiva.
- ⊕ Siempre que sea posible debemos evitar hacer preguntas, porque normalmente cuando la persona decide decir algo, lo dice sin que le pregunten; por lo contrario cuando la persona no quiere decir algo y le preguntan, entonces normalmente responde con mentiras.
- ⊕ Evitar especular. Pretender adelantarnos a los acontecimientos, imaginando lo que nos van a preguntar, o lo que va a suceder, dándolo por cierto.
- ⊕ Un gran reto: entre ambos componentes de la pareja hay una cantidad de diferencias de índole material y cultural que es justamente donde actúan los "agentes externos".
- ⊕ "Dime con quien andas..." y la campana de cristal. No se puede desarraigar a un integrante de la pareja de su familia, amigos, ambiente, etc. Porque es una realidad que su familia, amigos y medio ambiente forman parte de su modo de ser. Por tanto, debemos evitar aislar a nuestra pareja como si estuviera protegida por una campana de cristal.

