

## EXPLORO AMBOS HEMIFERIOS DEL CEREBRO

En esta oportunidad te estamos enviando el Modulo **B** del **ABC** Cerebral, y el próximo viernes te estaremos enviando el último Modulo que sería el **C**, y con esto completariamos el **ABC** Cerebral. **¡ESPERALOS!**

### EJERCICIO:

Toma una hoja en blanco y divídela exactamente por la mitad, con un lápiz o bolígrafo, comienza a escribir en forma secuencial, primero de un lado (izquierdo), inmediatamente después el otro (derecho), y así sucesivamente, hasta terminar con las últimas palabras. Estarás estableciendo un puente entre los dos hemisferios, y las células del cuerpo calloso se volverán más <<inteligentes>>.

### UN EJERCICIO DE SINCRONIZACIÓN HEMISFÉRICA

Escribir con la mano izquierda las palabras de la columna izquierda  
y con la mano derecha las de la columna derecha:

#### Mano izquierda

Yo soy Analógico  
Geométrico  
Intuitivo  
Sintético  
Inconsciente  
Creativo  
Global  
Artístico  
Complaciente  
Alucinatorio  
Flexible  
Mágico  
Nocturno  
Subjetivo  
Metafórico  
Holístico

#### Mano derecha

Lógico  
Lineal  
Racional  
Analítico  
Consciente  
Reproductivo  
Digital  
Científico  
Crítico  
Realista  
Inflexible  
Realista  
Diurno  
Objetivo  
Literal  
Secuencial

Mis 10 Talentos, Cualidades, Destrezas y Fortalezas  
Utilizamos Ambos Hemisferios del Cerebro

# ACTIVIDAD