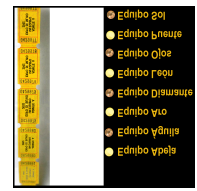


# Bienvenidos a EXPO★DI SILVIO: "Creatividad sobre ruedas".



Somos Enérgicos 

Muévete **ascendentemente** en la escalera de la comunicación poderosa.

Las palabras utilizadas para determinar si un evento va a ocurrir o no, están niveladas de acuerdo a **su poder para generar una acción.**

Cada nivel representa un escalón de una escalera: la escalera de **la comunicación poderosa.** En la medida en que ascendemos en la escalera, más nos acercamos a la **comunicación poderosa.**

- El escalón más bajo de la escalera es la **OBLIGACIÓN.** Las palabras utilizadas en este nivel incluyen: **debo, el debería, mejor alguien lo hace, ellos necesitan hacerlo, tengo que.**

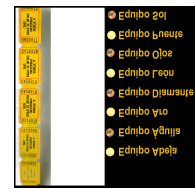
Hablar de esta manera implica que otras personas y las circunstancias -en vez de nosotros- están en control de nuestra vida. Cuando las personas viven en el nivel de la **OBLIGACIÓN,** se sienten pasivos y sin la ayuda necesaria para poder cambiar una situación.

Nota: Cuando nos movemos hacia el próximo escalón, dejamos atrás la **OBLIGACIÓN** y avanzamos hacia la auto-responsabilidad.

El próximo escalón hacia arriba es la **POSIBILIDAD.** En este nivel examinamos nuevas opciones.

Exploramos nuevas ideas, posibles soluciones y planes de acción alternativos. En la medida en que lo hacemos, aprendemos que: Podemos hacer elecciones que significativamente afectan la calidad de nuestras vidas; nosotros no somos las víctimas de las circunstancias. Las frases que caracterizan este nivel son:  
**podría, lo voy a considerar, espero que, tal vez.**

# Bienvenidos a EXPO★DI SILVIO: "Creatividad sobre ruedas".



Somos Enérgicos 

- Del nivel de la **POSIBILIDAD** nos podemos mover al escalón de la **PREFERENCIA**. Aquí comenzamos el proceso de la elección.

La expresión "**prefiero**" indica que nos estamos moviendo de un conjunto de posibilidades a otro, tal vez estableciendo el escenario para una acción futura.

- Por encima del escalón de la **PREFERENCIA** está el escalón de la **PASIÓN**. Las palabras clave son:

**quiero, estoy realmente emocionado de hacer esto,**

**no puedo esperar para comenzar.** Tanto el escalón de la **POSIBILIDAD** como el escalón de la **PREFERENCIA** son escalones muy emocionantes pero aún muy lejos de la acción. Muchas personas quieren obtener y hacer un montón de cosas, pero no tienen un específico plan para obtenerlas.

- La acción se logra en el próximo escalón: **PLANIFICACIÓN**. Cuando las personas usan frases tales como: **mi propósito es, mi objetivo es, planifico hacer;** está en el nivel de la **PLANIFICACIÓN**.

- El MÁS ALTO escalón de la escalera es la **PROMESA**. Este es el nivel en el cual el poder de las palabras entra en acción.

En este nivel es común utilizar frases tales como:

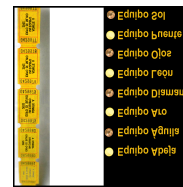
**voy a, prometo que, estoy comprometido en, puedes contar con esto.** Este es el nivel que conecta la **POSIBILIDAD** y la **PLANIFICACIÓN** con la ACCIÓN. La promesa trae consigo la recompensa de mantener y cumplir con nuestra palabra.

## Ejercicio

Moviéndonos del escalón de la **OBLIGACIÓN** al escalón de la **ELECCIÓN**.

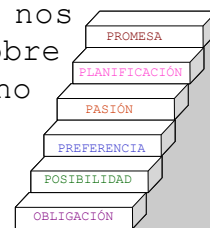
Este ejercicio trata de que nos convirtamos en personas más precisas en el uso del lenguaje específicamente, en hacer una distinción entre el concepto de **OBLIGACIÓN** y

# Bienvenidos a EXPO★DI SILVIO: "Creatividad sobre ruedas".



Somos Enérgicos 

**ELECCIÓN.** El asunto está en que nosotros nos limitamos innecesariamente cuando pensamos sobre qué tenemos que hacer o qué creemos que no podemos hacer.



Obligación

Parte 1.

Piensa sobre distintos aspectos de tu vida (familia, amigos, colegio, trabajo) y completa cada una de las siguientes oraciones con lo que te viene en mente.

Tendría que \_\_\_\_\_

Debería \_\_\_\_\_

Podría \_\_\_\_\_

No puedo \_\_\_\_\_

Realmente debo \_\_\_\_\_

Simplemente no podría \_\_\_\_\_

No soy capaz de \_\_\_\_\_

Tengo que \_\_\_\_\_

No puedo \_\_\_\_\_

No debería \_\_\_\_\_

Parte 2.

Revisa cada una de las oraciones anteriores, elimina las primeras palabras con que comienza la oración y sustitúyelas por una de las siguientes expresiones:

“Quiero...” “No quiero...” “Elijo...” “No elijo...”