

ESPIRAL EFICAZ

2da. Fase: Una **ENTREGA SEMANAL** (Durante 6 meses) para fortalecer la base establecida durante 21 días.

PRÁCTICA Seguimiento 2

Afirmaciones de Éxito
 Soy un profesional exitoso, y se nota en todas y cada una de mis acciones. Mi éxito es el resultado de mi compromiso para con la excelencia en ésta, y en todas las demás áreas de mi vida.

Afirmaciones de Éxito

Disfruto de buscar y aprovechar las oportunidades que la vida me ofrece. Todo cambio en mi trabajo o profesión es una oportunidad de crecer y expandir mis horizontes. Sé claramente qué deseo, siempre actúo con confianza, seguridad y total control.

- ¿Te acuerdas de la hoja anexa a tu compromiso?

-Sí!

Estoy totalmente comprometido para con la realización de las metas y objetivos que me he propuesto. No un 50%, ni un 99%, sino un 100% comprometido para con la realización de mis metas y objetivos profesionales.

Aquí la recibes otra vez... para darle más y mejor uso.

- ¿Cómo lograrlo?

Soy un triunfador. Tomo mis propias decisiones, fijo mis propias metas, determino la velocidad y dirección de mi andar y no permito que otros tomen estas decisiones por mí.

Sácale una copia ampliada a la hoja anexa y recorta cada una de las afirmaciones.

- ¿Cómo funciona mejor y por qué?

Soy un ser humano excepcional. Fui destinado para grandes cosas. Soy un triunfador. El éxito es parte intrínseca de mi ser y es parte de todo lo que yo hago.

Colócalas en sitios donde las puedas ver muchas veces al día. Por ejemplo:

En el trabajo: En la oficina y en el área de operaciones.

Nota: Coordinador es tu responsabilidad que a partir del próximo lunes las afirmaciones formen parte del área de trabajo Administrativo y de Operaciones.

En la casa: En tu cuarto para que puedas leerlo antes de dormir y al despertar.

El propósito es impregnar el consciente y el subconsciente con ideas y sugerencias positivas que se conviertan en hábitos efectivos

Si tuve dudas acerca de mis aptitudes en el pasado, hoy estas dudas ya no existen. Hoy es un gran día para deshacerme de todas las dudas que en el pasado no me permitieron avanzar.

Me aseguro que mis seres queridos entiendan mis objetivos, deseos y compromiso para con mi desarrollo y crecimiento profesional. Su entendimiento y apoyo crean un gran entusiasmo y confianza en mí.