

*Dominios de la inteligencia emocional
y competencias asociadas.*



Competencia personal:

Estas competencias determinan el modo en que nos relacionamos con nosotros mismos.

Competencia social:

Estas competencias determinan el modo en que nos relacionamos con los demás.

Conciencia de uno mismo:

- Conciencia emocional de uno mismo
- Valorarse y respetarse a uno mismo

Conciencia social:

- Empatía
- Conciencia de la organización
- Servicio

Autogestión:

- Autocontrol emocional
- Transparencia
- Adaptabilidad
- Logro
- Iniciativa
- Optimismo

Gestión de las relaciones:

- Liderazgo inspirado
- Influencia
- Desarrollo de los demás
- Catalizar el cambio
- Gestión de los conflictos
- Establecer vínculos

¿Qué te ha aportado este tema?

*¿Quisieras compartirlo con tus
compañeros?*