

TODA MEJORA EMPIEZA
POR UN PROFUNDO CONOCIMIENTO DE UNO MISMO
(AUTOCONSCIENCIA)

Abraham Maslow desarrolló unos modelos de las etapas de aprendizaje de los seres humanos. El último peldaño corresponde a los inconscientemente incompetentes, que no tienen ni idea de que son incompetentes en una determinada área. Una vez que son conscientes de su incompetencia, tienen la capacidad de mejorar y suben un peldaño: entonces son conscientemente incompetentes. Hay otras personas que no son conscientes de lo competentes que son (inconscientemente incompetentes) y que, por lo tanto, no maximizan su potencial aprovechando sus habilidades. Cuando, finalmente, entendemos “qué” estamos haciendo y “por qué” lo hacemos pasamos a ser conscientemente competentes.

Conscientemente competentes
Inconscientemente competentes
Conscientemente incompetentes
Inconscientemente incompetentes

Persigue ser conscientemente competente en todo lo que hagas. Evita tener un punto débil (como el punto ciego del retrovisor del carro), cuando todo el mundo menos tú conoce tus debilidades y comportamientos más extremos. Conoce y enfréntate a esas partes de tu personalidad y tu comportamiento y haz los cambios necesarios en tu espíritu para mejorar continuamente.

¡Elimina tus puntos débiles!
Llega a ser una persona conscientemente competente.