



Colección de 7 entregas:



Técnica Aura-Soma. Herramienta alternativa utilizando el color para el autoconocimiento.

*Nuestras 10 Cualidades – 5^{to} Ciclo
Serie EL Color como Fuente de Vida – Aprendiendo*

Una Fiesta para los sentidos

Desde 1984 existe una terapia que lleva el nombre de **Aura-Soma**. Entre otras cosas, utiliza 94 frascos de cristal, que contienen dos líquidos de colores diferentes. En muchas personas, estos frasquitos despiertan el interés de la parte infantil y libre de prejuicios que hay en el ser humano. Aceptan entonces la invitación a leer este <<menú>> de casi un centenar de frascos y a elegir de él aquello que confían en que va a satisfacerlos. Aquí es indiferente la disparidad de las combinaciones: rojo, azul sobre verde, amarillo sobre violeta. Ninguna madre, ningún maestro, nadie en absoluto tiene el menor derecho a cuestionar esta elección. Cualquier combinación de colores es buena y correcta.

Los frascos proporcionan información acerca del sentido y la finalidad de la vida. Revelan nuestros problemas más importantes. Y finalmente nos hablan acerca de cómo proseguirá - con bastante probabilidad - nuestro viaje, en lo que se refiere a su dimensión espiritual, mental, emocional y física.

Supongamos que usted ha elegido ya su propio <<menú>>. En la mayoría de los casos se compondrá de cuatro platos, cada uno de los cuales a su vez contendrá dos tipos de sabores, es decir: cuatro frascos, cada uno de ellos

con dos elementos cromáticos diferentes. Un regalo para la vista.

Aura – Soma afecta a los cinco sentidos del ser humano, y el sexto se desarrolla de forma sorprendente cuando se trabaja con las sustancias. La intuición y el <<fluir-con-la-corriente>> tienen un importante papel. Áreas olvidadas desde hace mucho tiempo en las profundidades del propio yo afloran a la conciencia y pueden así ser observadas a plena luz.

Elección de los cuatro frascos – Balance-

Para esta actividad debes ver la cartilla entregada al coordinador del equipo.

Imagínese que fueran a mandarlo a una isla desierta en la que tuviera que pasar un tiempo y adonde sólo pudiera llevarse un único frasco de <<Balance>> para que le hiciera compañía en la isla. ¿Cuál elegiría? Dedique tanto tiempo como sea necesario a hacer su elección, hasta que esté completamente seguro.

Aparte ese frasco y repita el mismo proceso. Al hacerlo tenga presente su misión en esa isla desierta y la posibilidad de poder llevarse un solo frasco. ¿Cuál sería ahora?

Aparte también este segundo frasco favorito. Empiece de nuevo desde el principio y vuelva a repetir el proceso otras dos veces. Después de eso habrá elegido sus cuatro frascos favoritos, en cada uno de los cuales se oculta un código que responde a su propia realidad de forma muy personal.

- El primer frasco le muestra su misión en la vida. El objetivo con el que usted se ha encargado esta vez.
- El segundo frasco le muestra las mayores dificultades que tiene y el mayor don que usted ha recibido de la fuerza creativa, al mismo tiempo el don que usted puede hacer a esa fuerza creativa.
- El tercer frasco contiene información acerca de los progresos que ha hecho en su camino, hasta este momento.
- El cuarto frasco le informa sobre las posibles perspectivas de futuro.

Con el próximo Material de Apoyo recibirán la información relacionada a cómo interpretar su elección de c/u de los frascos. Envía tu respuesta en la hoja anexa. Gracias.