

Inteligencia Emocional en la práctica

Dominio intrapersonal

Expresándonos con palabras y colores



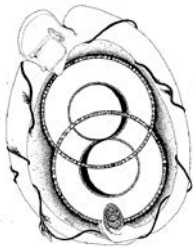
1

- a.) Selecciona una experiencia del pasado y escribe por qué esta permanece en ti. Escribe cómo crees que la puedes superar.



2

- b.) Escribe respecto a lo que quieres desechar y sobre lo que quieres incluir en tu vida.



3



4



5

Nuestras 10 Cualidades - 5to Ciclo

Serie Inteligencia Emocional en la práctica - Colección de 5 entregas