

Barreras internas del participante

Aquí se enuncian diferentes barreras que pudieran bloquear tu aprendizaje.

Identifica tu respuesta con una X. Si detectas que tienes otras, escríbelas al dorso de la página.

BARRERAS que

- Poca fe en mi mismo; no confío en mis conocimientos
- Poca concentración
- Me falta mejorar los métodos de estudio
- Me falta motivación para estudiar
- Me falta orden en mi escritorio
- Tengo poca voluntad y poca disciplina
- Me falta acción
- Veo mucha televisión
- Ocupo muchas horas navegando en Internet y chateando con mis amigos

...otras barreras

- Tengo miedo al facilitador
- Tengo miedo a preguntar cuando estoy en grupo
- Tengo miedo a quedarme sin amigos
- No me gusta leer
- Soy una persona negativa y pesimista
- No creo en la organización
- No creo en mi país
- Acumulo rabia y resentimientos