



EXPLORO AMBOS HEMISFERIOS DEL CEREBRO

EJERCICIO:

Toma una hoja en blanco y divídela exactamente por la mitad, con un lápiz o bolígrafo, comienza a escribir en forma secuencial, primero de un lado (izquierdo), inmediatamente después el otro (derecho), y así sucesivamente, hasta terminar con las últimas palabras. Estarás estableciendo un puente entre los dos hemisferios, y las células del cuerpo calloso se volverán más <<inteligentes>>.

UN EJERCICIO DE SINCRONIZACIÓN HEMISFÉRICA

Escribir con la mano izquierda las palabras de la columna izquierda y con la mano derecha las de la columna derecha:

Mano izquierda

Yo soy Analógico
Geométrico
Intuitivo
Sintético
Inconsciente
Creativo
Global
Artístico
Complaciente
Alucinatorio
Flexible
Mágico
Nocturno
Subjetivo
Metafórico
Holístico

Mano derecha

Lógico
Lineal
Racional
Analítico
Consciente
Reproductivo
Digital
Científico
Crítico
Realista
Inflexible
Realista
Diurno
Objetivo
Literal
Secuencial

ACTIVIDAD