

Lista de valores personales

Los valores son perspectivas profundamente arraigadas acerca de aquello que valoramos. Tienen muchos orígenes: nuestros padres, nuestra religión, la escuela, nuestros pares, la gente que admiramos, nuestra cultura. Muchas se remontan a la infancia, y adoptamos otros cuando somos adultos. Como con todos los modelos mentales, hay una distinción entre nuestros valores "declarados" -aquellos que proclamamos en público- y nuestros "valores en acción", los que realmente guían nuestra conducta. Los segundos están tan integrados a nuestros "circuitos" que apenas reparamos en ellos. Rara vez los llevamos a la superficie para cuestionarlos. Por eso nos crean una disonancia.

Como una y otra vez nos advierten la bibliografía especializada y los guías espirituales, los individuos deben cuidarse de la tentación de renunciar a sus valores en los tiempos difíciles. Las organizaciones deben cuidarse doblemente. Si nuestra organización valora la franqueza, debe mostrar a los empleados los libros contables, aunque las cifras sean embarazosas. Si nuestra organización cree que "los empleados son nuestro patrimonio más importante", no debe haber despidos en tiempos difíciles. Y si los despidos son inevitables, la decisión no se debe tomar a la ligera, pues contradice los valores en acción de la empresa.

PROPÓSITO

Este ejercicio está destinado a permitirle comprender mejor sus valores más significativos.

DESCRIPCIÓN

Un proceso de selección donde usted elimina gradualmente las preocupaciones menos importantes.

Paso 1: "Los que más valoro..."

A partir de esta lista de valores (laborales y personales), seleccione los **DIEZ** que le resultan más importantes como guías de conducta, o como componentes de un modo de vida al que aspira. **Siéntase en la libertad de añadir sus propios valores a esta lista.**

-Afecto (amor y cariño)	-Crecimiento	-Liderazgo	-Religión
-Amistad	-Democracia	-Lugar	-Reputación
-Armonía interior	-Desafíos físicos	-Mérito	-Responsabilidad
-Artes	-Desarrollo personal	-Naturaleza	-Riqueza
-Ascenso y progreso	(vivir en plenitud)	-Orden (tranquilidad,	-Sabiduría
-Autoestima	-Dinero	estabilidad,	-Trabajo independiente
-Seguridad	-Pureza	conformidad)	-Conciencia ecológica
-Aventura	-Eficiencia	-País	-Serenidad
-Ayuda a la sociedad	-Entusiasmo	-Participación	-Servicio público
-Ayuda a los demás	-Equilibrio	-Pericia	-Status
-Calidad en mis actividades	-Estabilidad laboral	-Placer	-Supervisión
-Cambio y variedad	-Excelencia	-Plenitud	-Tiempo libre
-Capacidad de decisión	-Fama	-Poder y autoridad	-Trabajo bajo presión
-Compañía de personas honestas	-Familia	-Posición en el mercado	-Trabajo con los demás
-Ganancias económicas	-Franqueza	-Prestigio intelectual	-Competencia
-Independencia	-Problemas estimulantes	-Trabajo gratificante	-Comunidad
-Reconocimiento (respeto ajeno, prestigio)	-Influencia sobre los demás	-Trabajo intenso	-Conducta ética
-Cooperación	-Conocimiento	-Integridad	-Tranquilidad económica
-Creatividad	-Lealtad	-Intimidad	-Refinamiento
	-Libertad	-Relaciones íntimas	-Verdad
		-Relaciones valiosas	-Vida agitada

Otros valores: _____

Paso 2: Eliminación

Ahora que ha identificado **DIEZ**, imagínesse que sólo le permiten tener **CINCO** valores. ¿A cuáles renunciaría? Tache cinco.

Ahora imagine que sólo le permiten **CUATRO**. ¿A cuál renunciaría? Táchelo.

Ahora tache otro, para reducir la lista a **TRES**.

Y otro para reducirla a **DOS**.

Por último, tache uno de esos dos valores. ¿Cuál es el elemento de esta lista que usted **MÁS VALORA?**

Paso 3: Elaboración

Eche una ojeada a los **TRES** valores máximos de su lista.

- ¿Qué significan exactamente? ¿Qué espera usted de si mismo, aun en tiempos difíciles?
- ¿Cómo cambiaría su vida si usted practicara esos valores con fervor?
- ¿Cómo sería una organización que alentara a sus empleados a respetar esos valores en la práctica?
- ¿Está dispuesto a escoger una vida, y una organización, donde esos valores tengan relevancia?