

## TRABAJO EN EQUIPO

### REFLEXIÓN

- **Cuerpo Relajado, Mente Alerta:**

En la sociedad moderna occidental estamos aprendiendo el valor de la relajación y la meditación como medios que favorecen la creatividad y la intuición: herramientas esenciales y complementarias para sobrellevar nuestro día a día. Uno de nuestros ejemplos es la cultura japonesa. Sociedad que ha logrado alcanzar su desarrollo económico, a pesar de su escasez de recursos naturales –comparado éste país con otros como por ejemplo Venezuela.

El cuerpo debe estar relajado mientras nuestra mente debe permanecer alerta; pero cómo lograr esta ambigüedad? Con el contacto con la naturaleza, el ejercicio físico, la respiración, la meditación y la re-creación. Sólo es necesario unos minutos al día y el efecto será perdurable en el tiempo.

En nuestro Programa de Capacitación combinamos actividades, promovemos y estimulamos la creatividad: Construir una Historia es una de estas actividades.

- **Destrezas de la Sociedad Moderna**

Tendencia a no valorar la parte artesanal y la conservación de la naturaleza.

- **Desarrollar Destrezas de Trabajo en Equipo ( Intra-grupál ):**

- Planificar la actividad

- Coordinar las tareas

- Compromiso individual-personal

- Compromiso grupal

- Delegar

- Liderar

- **Promover la Participación Inter-grupal:**

Estimulando el contacto con otros Centros de Operaciones.

- **Desarrollar Destrezas Intra-personales:**

A través de la exploración de habilidades que normalmente no utilizamos, o que creemos que no las tenemos, porque desde hace años no las utilizamos, o porque hasta ahora no se nos había presentado la oportunidad.

- **Fomentar el Auto-Conocimiento al Revisar Paradigmas como:**

“Me gustaría pero siento que luzco infantil”

“El grupo se ve entretenido pero me da pena acercarme”

“Esto es para los que les sobra tiempo. Seguro no tienen nada que hacer más importante”

“Yo no sirvo para eso”

- **Ambiente informal para canalizar tensiones:**

A través de la realización de actividades especialmente planificadas.

- **Tamaño del Equipo:** influye en las destrezas necesarias para la efectiva coordinación de actividades. Existe un número óptimo?

Equipo de muchos participantes: normalmente presentan mayor dificultad en coordinar las actividades y lograr consenso al plantear objetivos.

Equipo de pocos participantes: mayor facilidad de coordinar agendas de trabajo, delegación de tareas y consenso en lo que se desea lograr.

- **Participación: Activa–Pasiva**

¿Cómo me siento en cada una de estas alternativas?

- **Roles: Participar vs. Juzgar**

Para conocer a cada Equipo un poco más y conocer también cómo interactuamos, es indispensable participar. Si no hay participantes no habrá historias de las cuales aprender y mucho menos entre cuáles elegir!!!! Por tanto, para disfrutar y aprender de los distintos aportes y poder ejercer el rol de evaluador y ser parte del proceso de la competencia, es indispensable dar la cuota

Trabajo en equipo cooperativo y tradicional	
Equipos de aprendizaje cooperativo	Equipos tradicionales
✓ Interdependencia positiva	× No hay interdependencia
✓ Valoración individual	× No hay valoración individual
✓ Miembros heterogéneos	× Miembros homogéneos
✓ Liderazgo compartido	× Sólo hay un líder
✓ Responsabilidad por los demás	× Responsabilidad por sí solo
✓ Enfatiza la tarea y su mantenimiento	× Sólo enfatiza la tarea
✓ Se enseñan directamente habilidades sociales	× Se presuponen o ignoran las habilidades sociales
✓ El coordinador observa e interviene	× El coordinador ignora a los equipos
✓ Ocurre el procesamiento en equipo	× No hay procesamiento en equipo

necesaria para elaborar la Obra.